

The background of the entire page is a light gray gradient, decorated with numerous realistic water droplets of various sizes. Some droplets are large and prominent, while others are small and scattered. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

KENTERTRAINING UND WASSERRETTUNG

SEMINAR

BAD SEGEBERG - SEPTEMBER 2024

TEAM „POSEIDONS ALBTRAUM“

EINLEITUNG



- VIDEOSEQUENZEN
- DRACHENBOOT-RUMPF
- RUMPF-AUFTRIEB
- RUMPF-STABILITÄT
- RUMPF-INSTABILITÄT
- KENTERUNG
- SCHUTZMAßNAHMEN VOR KENTERUNG
- SCHUTZMAßNAHMEN BEI KENTERUNG
- VERHALTEN NACH KENTERUNG
- SCHWIMMWESTEN-EFFEKTE

VIDEOSEQUENZEN



- [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=AYOL_DRQBOU](https://www.youtube.com/watch?v=AYOL_DRQBOU)
- [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=OYFRRNXFFTU](https://www.youtube.com/watch?v=OYFRRNXFFTU)
- [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=V36C07F_K5I](https://www.youtube.com/watch?v=V36C07F_K5I)



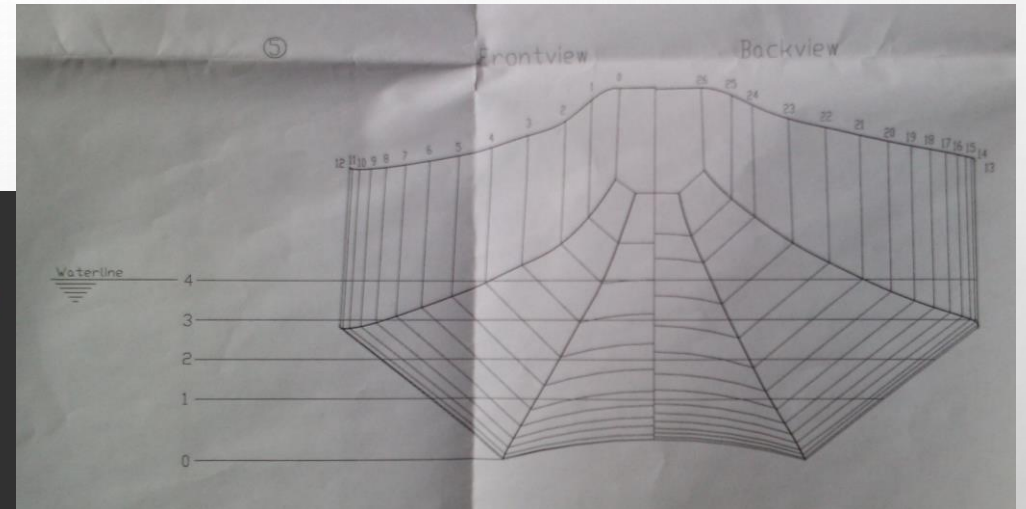
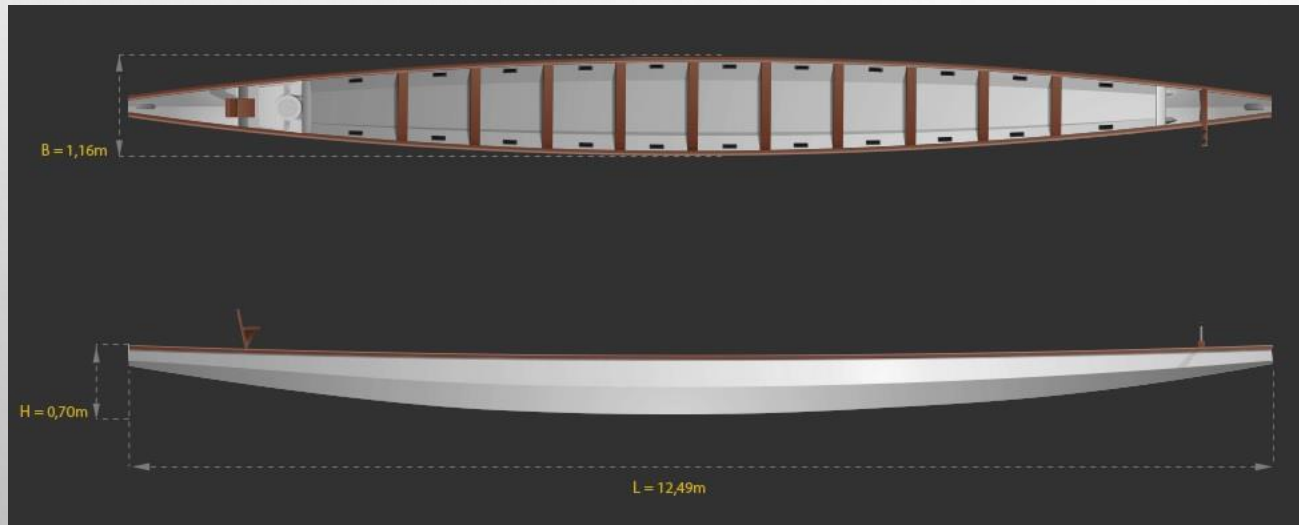
DRACHENBOOT-RUMPF

Länge: 12,49m

Höhe: 0,7m

Breite: 1,16m

Gewicht: 250kg



GFK-Körper, Doppelhülle, Doppelkiel

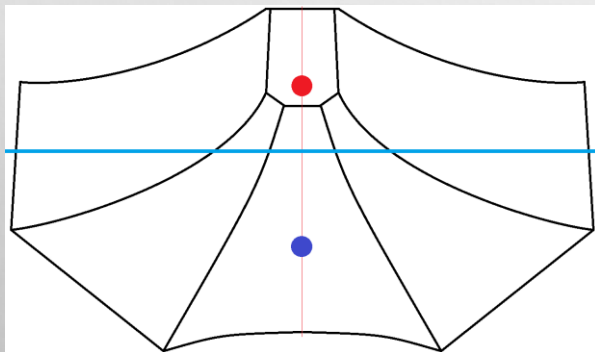
RUMPF-AUFTRIEB

- ARCHIMEDISCHES PRINZIP: „DER STATISCHE AUFTRIEB EINES KÖRPERS IN EINEM MEDIUM IST GENAUSO GROß WIE DIE GEWICHTSKRAFT DES VOM KÖRPER VERDRÄNGTEN MEDIUMS.“
- DIES ERGIBT SICH ZU EINEM GLEICHGEWICHT ZWISCHEN DER GEWICHTSKRAFT DES SCHWIMMENDEN KÖRPERS UND DER GEWICHTSKRAFT DES VERDRÄNGTEN WASSERS.
- ENTSPRECHEND BEI EINEM LEEREN DRACHENBOOT: 250 KG \Rightarrow 250 L VERDRÄNGTES WASSER
- BEI EINEM VOLLBESETZTEN DRACHENBOOT: 2000 KG \Rightarrow 2000 L = 2 QM VERDRÄNGTES WASSER
- UM DIESES GLEICHGEWICHT HERZUSTELLEN, TAUCHT DAS DRACHENBOOT TIEFER INS WASSER

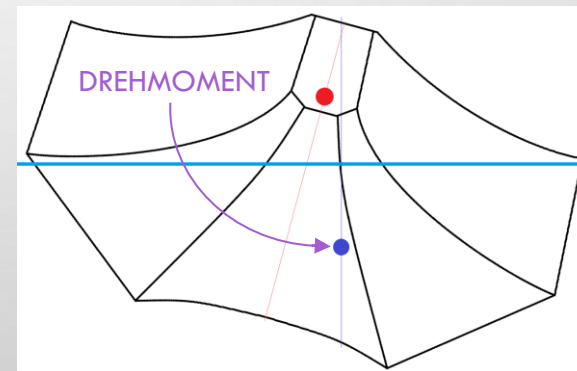
RUMPF-STABILITÄT

- EIN KÖRPER SCHWIMMT STABIL AUF WASSER, WENN DIE AUSLENKUNG DER SCHWERKRAFTLINIE DES **AUFTRIEBSSCHWERPUNKTS** ZUR SCHWERKRAFTLINIE DES **GEWICHTSSCHWERPUNKTS** DES KÖRPERS EIN STABILISIERENDES **DREHMOMENT** ERZEUGT.

UNGEKRÄNGT



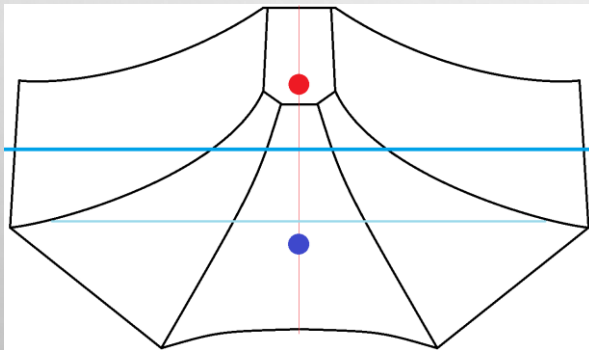
GEKRÄNGT



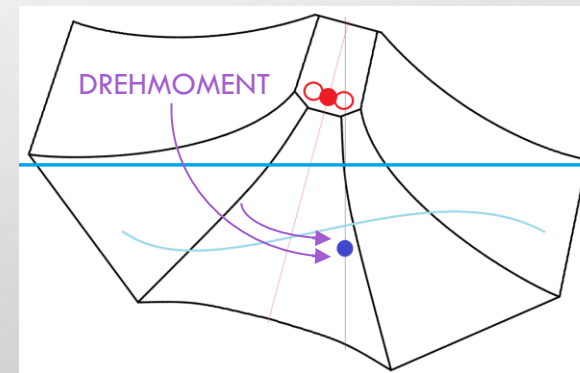
RUMPF-INSTABILITÄT

- INSTABILITÄT EINES SCHWIMMENDEN KÖRPERS STELLT SICH EIN, WENN DIE POSITION DES **GEWICHTSSCHWERPUNKTS** UNKONTROLLIERT VERÄNDERT WIRD.
Z.B. BEI **INGEDRUNGEMEM WASSER** IN EINEM BOOT

UNGEKRÄNGT



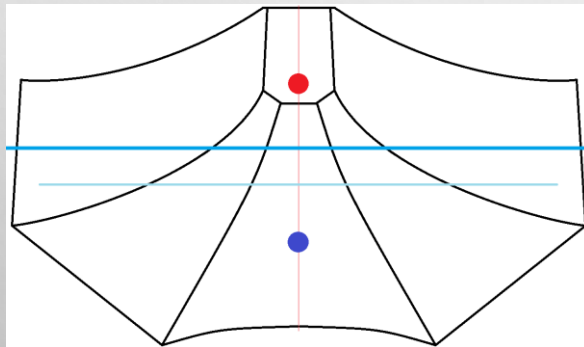
GEKRÄNGT



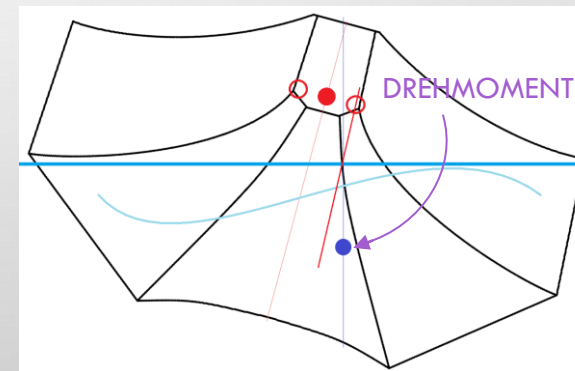
KENTERUNG

- DREHT DER **GEWICHTSSCHWERPUNKT** ÜBER DEN **AUFTRIEBSSCHWERPUNKT** HINWEG, SO IST DER KENTERWINKEL ERREICHT UND DAS VORHER STABILISIERENDE **DREHMOMENT** DES SCHWIMMENDEN KÖRPERS ÄNDERT SEIN VORZEICHEN: DER SCHWIMMENDE KÖRPER KENTERT

UNGEKRÄNGT

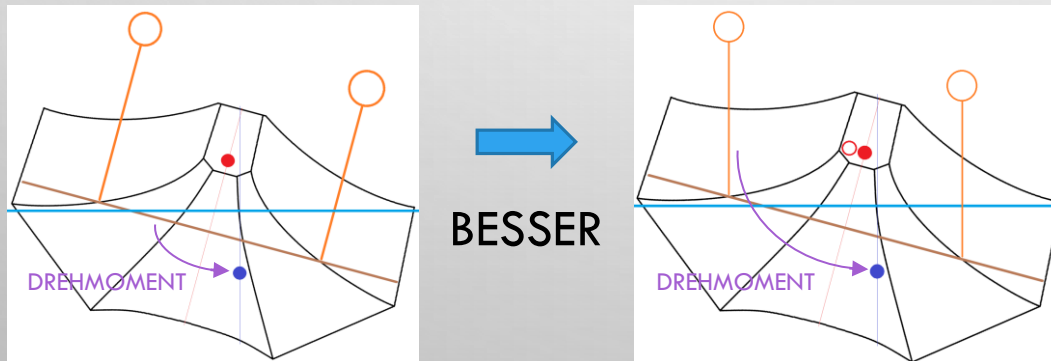


GEKRÄNGT



SCHUTZMAßNAHMEN VOR KENTERUNG

- VERHINDERN, DASS DAS WASSER IM BOOT SEINE DESTABILISIERENDE WIRKUNG ENTFALTET
- DIE KÖRPERMASSE NUTZEN, DAS BOOT EFFEKTIV ZU STABILISIEREN
- DIES BEDEUTET:
 - WASSER SCHÖPFEN, WENN ES AM TIEFSTEN PUNKT IM BOOT HIN- UND HERLAUFEN KANN
 - DEN OBERKÖRPER AUF DER SITZBANK DYNAMISCH IN KONSTANTER POSITION HALTEN



SCHUTZMAßNAHMEN BEI KENTERUNG

- IST DER KENTERWINKEL ÜBERSCHRITTEN, DAS UNVERMEIDLICHE GESCHEHEN LASSEN
 1. PADDEL IN KENTER-ROTATIONSRICHTUNG WEGWERFEN (ODER ES FESTHALTEN???)
 2. DIE FREIEN HÄNDE DAZU NUTZEN, DEN KOPF ZU SCHÜTZEN
 3. VERSUCHT, NICHT AUF EUREN PADDELNACHBAREN ZU FALLEN

VERHALTEN NACH KENTERUNG

1. AUF DER KENTERSEITE AM BOOT BLEIBEN UND SAMMELN
2. PERSONELLE SITUATION ERFASSEN:
 - ⇒ IST EUER PADDELNACHBAR AM BOOT?
 - ⇒ SIND DIE PADDLER:INNEN VOR UND HINTER EUCH AM BOOT?
3. GESUNDHEITLICHE SITUATION ERFASSEN:
 - ⇒ SIND ALLE UNVERLETZT UND HANDLUNGSFÄHIG?
 - ⇒ MELDUNG AN DAS STEUERPERSONAL, IST ETWAS UNSTIMMIG
4. BOOT DREHEN
 - ⇒ AN BUG UND HECK SCHWIMMEN ZWEI PERSONEN AUF DIE ANDERE BOOTSSSEITE
 - ⇒ BEIDE ERGREIFEN DORT ÜBER DAS BOOT DEN SÜLLRAND DER GEGENSEITE
 - ⇒ AUF KOMMANDO ZIEHEN DIE BEIDEN UND DER REST DRÜCKT DAS BOOT HOCH
5. PADDEL SAMMELN
 - ⇒ NUR IN SINNVOLL ERREICHBARER NÄHE!
6. BOOT LEEREN
 - ⇒ NACHEINANDER NUTZEN LEICHTE PERSONEN IM BOOT DAFÜR DIE PADDEL

SCHWIMMWESTEN-EFFEKTE

- MÖGEN DIE SCHWIMMHILFEN UND SCHWIMMWESTEN AUCH ÜBERLEBENSRETTEND SEIN, SO BRINGEN SIE AUCH EINIGE EFFEKTE MIT SICH, DIE BEKANNT SEIN SOLLTEN:
 - DER AUFTRIEB DER WESTEN VERHINDERT EIN TAUCHEN ZUR RETTUNG ANDERER PERSON
 - DIE VERGRÖßERUNG DES KÖRPERUMFANGS DURCH DIE WESTEN HINDERT AM SCHWIMMEN
 - DIE WESTEN WÄRMEN IM WASSER NICHT DERART, WIE AN DER LUFT